

TÓPICO

Medio Ambiente Comercio Seguro SGCI SSO GH Con. Int. Otro: _____

AUTOCUIDADO Y EXCESO DE CONFIANZA

Objetivo

Informar acerca del autocuidado y exceso de confianza.

Introducción

Seguramente son los mejores en lo que hacen. Pero aquí hay una verdad incómoda: **el experto se accidenta más que el novato**. El novato tiene miedo y, por lo tanto, respeta las reglas. El exceso de confianza es, básicamente, dejar de ver el riesgo porque nos acostumbramos a él".

Síntomas del exceso de confianza

La rutinitis: Hacemos la tarea en modo automático, pensando en qué vamos a almorzar en lugar de dónde ponemos las manos.

Saltarse pasos: "No necesito el permiso de trabajo hoy, son solo 5 minutos".

Improvisar herramientas: "Para qué ir por la escalera si este cajón me alcanza".

Ignorar el EPP: "Este casco me da calor y aquí nunca cae nada".

Autocuidado: Tú eres tu propio supervisor

1

Haz la pausa de 10 segundos: Antes de empezar, detente y pregúntate: *¿Qué es lo peor que puede pasar aquí ahora mismo?*

2

No te dejes presionar: Ni la prisa ni la producción valen una cicatriz o algo peor.

3

Cuida a tu compañero: Si ves a alguien con exceso de confianza, no te quedes callado. Un "Oye, ponte los lentes" puede salvarle un ojo.

Cierre

"La frase más peligrosa en este lugar es: *'Llevo 10 años haciéndolo así y nunca ha pasado nada'*. La suerte no es un plan de seguridad. Que no haya pasado ayer no significa que no pueda pasar hoy. El exceso de confianza nos hace olvidar que las máquinas no tienen memoria y el suelo no tiene piedad.