

TÓPICO

Medio Ambiente ☐ Comercio Seguro ☐ SGCI ☐ SSO ☒ GH ☐ Con. Int. ☐ Otro: _____

SALUD BUCAL

OBJETIVO

Mantener limpios y sanos a nuestras encías, dientes, lengua y boca en general con una buena higiene dental diaria. De esta manera nuestros dientes pueden cumplir su función y además evitaremos otro tipo de complicaciones y enfermedades.

DESARROLLO

Introducción

La higiene bucal es fundamental para prevenir caries, enfermedades de las encías, mal aliento y pérdida de dientes. Además, contribuye a la salud general. Para mantenerla, se recomienda cepillarse mínimo dos veces al día, usar hilo dental y acudir regularmente al dentista.

Explicación visual



CIERRE



"Una boca sana es la entrada a un cuerpo sano"

"Me comprometo a visitar al dentista mínimo 1 vez al año"

