

TÓPICO

Medio Ambiente ☐ Comercio Seguro ☐ SGCI ☐ SSO ☒ GH ☐ Con. Int. ☐ Otro: _____

ILUMINACIÓN EN EL ÁREA DE TRABAJO

Objetivo

Conocer a cerca del riesgo de una iluminación inadecuada en el área de trabajo

Introducción

Cuando pensamos en riesgos físicos, generalmente nos vienen a la mente ruidos fuertes, temperaturas extremas o vibraciones. Pero una iluminación deficiente, ya sea por falta o por exceso, presenta sus propios desafíos serios en el lugar de trabajo.

¿Qué es la iluminación inadecuada?

Se refiere a cuando a la cantidad o calidad de la luz es un área de trabajo no es la apropiada para la tarea que se está realizando.

Iluminación insuficiente: si no hay luz suficiente, nuestros ojos se esfuerzan para ver claramente.

Iluminación excesiva: El dislumbramiento, directo o reflejado, puede cegarnos momentaneamente o causar fatiga visual.

Contraste deficiente: Cuando los objetos o las tareas no se distinguen bien del fondo.

Flicker (parpadeo): La oscilación rápida e invisible de la luz, común en luminarias viejas o defectuosas.

¿Por qué son peligrosos?

- ✓ Aumento de accidentes: tropiezos, caídas, contacto con máquinas, errores en la operación, etc.
- ✓ Fatiga visual y estrés ocular
- ✓ Disminución de la productividad
- ✓ Impacto en el estado de ánimo

¿Qué podemos hacer

- ✓ Reportar luminarias dañadas o quemadas
- ✓ Asegurarse de que las áreas de trabajo estén bien iluminadas
- ✓ Limpiar lámparas y ventanas
- ✓ Aprovechar la luz natural

Cierre

La iluminación adecuada no es un lujo, es una **necesidad fundamental** para un entorno de trabajo seguro y productivo. Prestar atención a este riesgo nos protege a todos. Si sientes que la iluminación en tu área de trabajo no es la adecuada, por favor, notifícalo a tu supervisor.